

YOGA

Neu ab 2011

1 x wöchentlich Yoga-Unterricht jeweils
Donnerstag 17.45 - 18.45 Turnhalle Heilpädagogische Schule
Aarau (Telli)

Yoga-Lehrer

Dr. med. Rolf Victor Heim



Geb. 1971, Arzt mit eigener Praxis für Psychotherapie und Coaching, über 30jährige Yoga-Praxis, während 13 Jahren direkter Schüler von Selvarajan Yesudian

Liselotte Pfister



Geb. 1950, eigene Praxis für Kinesiologie, Coaching und Meditation seit 1995, über 35 jährige Yoga-Praxis, während 20 Jahren direkte Schülerin von Elisabeth Haich und Selvarajan Yesudian



KAMPFSPORTSCHULE AARAU

Traditionelles Shotokan Karate - Yoga - Medizinisches Qi Gong

Postfach 3554 5001 Aarau Telefon/Fax 062 827 01 26 contact@karateschule.ch www.karateschule.ch