



KAMPFSPORTSCHULE AARAU

Traditionelles Karate - Kobudo - Medizinisches Qi Gong - Tai Chi - Meditation

Postfach 5001 Aarau Telefon 062 827 01 26 contact@karateschule.ch www.karateschule.ch

Kampfsportschule Aarau – Martial Arts together since 1991

Chinesische Bewegungskunst **Tai Chi mit Meisterin aus Tibet** **Neuer Tai Chi-Anfängerkurs in Aarau**

Kursleitung:	Dr. chin. Baden Soghatsang, TCM-Fachärztin, Tai Chi- und Qi Gong-Meisterin , hat Tai Chi und Qi Gong bei chinesischen und tibetischen Meistern erlernt und hat in China ein Universitätsstudium in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) abgeschlossen. Dr. Soghatsang hat diverse Weiterbildungen unter verschiedenen Professoren und Meistern absolviert, unter anderem auch bei einem Mönch im Tibet. Sie praktiziert Tai Chi und Qi Gong seit ihrer Jugend. In der Kampfsportschule Aarau unterrichtet Dr. Soghatsang Medizinisches Qi Gong und im Tai Chi den traditionellen Yang-Stil. Dr. Soghatsang spricht fließend Deutsch.
Kursbeginn:	Donnerstag, 21. August 2025, 20.00 – 21.00 Uhr
Zeit:	20.00 – 21.00 Uhr
Dauer:	6 Lektionen
Kursdaten:	21.8., 28.8., 4.9., 11.9., 18.9., 25.9.
Kosten:	Fr. 180.--
Ort:	Turnhalle Heilpädagogische Schule Aarau HPS Telli (Zeka), Girixweg 20, 5000 Aarau (Gratis-Parkplätze im Einkaufszentrum Telli, Aarau)
Bezahlung:	Donnerstag, 21. August 2025, vor Kursbeginn

Nach dem Anfängerkurs wird der Tai Chi-Unterricht für Interessierte direkt anschliessend nach den Herbstferien ab Mittwoch, 15. Oktober 2025, mit Dr. chin. Baden Soghatsang jeweils Mittwochs, von 20.00 – 21.00 Uhr, weitergeführt (Vorzugspreis Fr. 235.--/Quartal bei Weiterführung, d.h. 20 % günstiger als Anfängerkurs).

Anmeldetalon: Anfängerkurs Tai Chi Aarau 21. August 2025, 20.00 – 21.00 Uhr

Ich melde mich gerne für den Tai Chi-Anfängerkurs vom Donnerstag, 21. August 2025, 20.00 – 21.00 Uhr, in Aarau an. Das Kursgeld werde ich am 21. August direkt vor Kursbeginn vor Ort bar bezahlen.

Name	_____	Vorname	_____
Strasse / Nr.	_____	PLZ / Ort	_____
Tel. P / G	_____	E-Mail	_____
Datum	_____	Unterschrift	_____

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail an:

Kampfsportschule Aarau, Postfach 2464, 5001 Aarau, contact@karateschule.ch

Wir freuen uns, Sie am **Donnerstag, 21. August 2025**, persönlich begrüßen zu dürfen. Im Verhinderungsfall bitten wir um Abmeldung bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn, ansonsten der Kurspreis berechnet werden muss. Anziehen/Mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe. Weiterführung nach Kursende mittwochs, 20.00 – 21.00 Uhr, gleicher Ort.

Die Tai Chi-Lektionen unter der Leitung von Dr. chin. Baden Soghatsang (EMR- und ASCA-Anerkennung, NVS-A- und SBO-Mitglied) werden von verschiedenen Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung für Alternativmedizin teilweise oder ganz übernommen. Nach Absolvierung eines Kurses erhalten Sie von uns eine Kursbestätigung, die Sie an Ihre Krankenkasse senden können.