



Termine 2026 **Karate Erwachsene (ab 18 Jahre)**

Januar	31.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg
März	5.	Prüfungen Kampfsportschule Aarau
	7.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg
	8.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern
April	3.-5.	SKR Symposium Osterlager in Murren mit Prüfungen bis 1. Kyu
Mai	2.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg
	3.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern mit Prüfungen bis 1. Kyu
	30.	SKR-Kata Lehrgang in Winterthur
Juni	6.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg
	7.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern
	11.	Prüfungen Kampfsportschule Aarau
Juli	4.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg
August	6.-9.	Sensei Sugimura Memorial Gasshuku in Bern mit Kyu- und Danprüfungen
September	5.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg mit Prüfungen bis 1. Kyu
	6.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern
Oktober	16.-18.	Herbst Gasshuku in Lenzburg
November	5.	Prüfungen Kampfsportschule Aarau
	7.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg
	8.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern
Dezember	5.	SKR-Landestraining in Lenzburg mit Prüfungen bis 1. Kyu
	6.	SKR-Landestraining in Lenzburg mit Danprüfungen

Karate-Prüfungen in der Kampfsportschule Aarau bis und mit 3. Kyu; ab 2. Kyu Zentralprüfung notwendig (Zentralprüfung: Zentraltraining Lenzburg oder Bern mit Prüfungen bis 1. Kyu, SKR-Symposium Osterlager, SKR-Gasshuku, SKR-Landestraining).

Ferien 2026: 24.1. – 8.2., 3.4. – 19.4., 4.7. – 9.8., 26.9. – 11.10., 19.12. – 3.1.