

für Kinder:
Bonsai-Karate (4-5 J.)
Kinder-Karate (6-12 J.)

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

QI GONG



Neuer Anfängerkurs in Aarau

*Medizinisches Qi Gong (Qi=Lebenskraft, Gong=Übung):
Die natürliche Heilmethode gegen Stress, Burnout,
Schlaflosigkeit, Depressionen, Nacken-, Schulter- und
Rückenschmerzen, Bluthochdruck, Durchblutungsstörun-
gen, Herz-Kreislaufferkrankungen, Migräne, Stoffwech-
selstörungen, Verdauungsprobleme usw.*

Beginn: Donnerstag, 23. April 2026, 20 bis 21 Uhr

Preis: Fr. 150.-- für 5 Lektionen

Ort: Turnhalle Heilpädagogische Schule
HPS Telli (Zeka), Girixweg 20, Aarau

Lehrerin: Dr. chin. Baden Soghatsang
aus Tibet, TCM-Fachärztin, Qi Gong- und
Tai Chi-Meisterin. Spricht fließend Deutsch



Anmeldung/Infos:

KAMPFSPORTSCHULE AARAU

Karate - Kobudo - Med. Qi Gong - Tai Chi - Meditation

Eine der grössten Karate- und Kampfsportschulen der Schweiz

www.karateschule.ch - Telefon *062 827 01 26

