



KAMPFSPORTSCHULE AARAU

Traditionelles Karate - Kobudo - Medizinisches Qi Gong - Tai Chi - Meditation

Postfach 5001 Aarau Telefon 062 827 01 26 contact@karateschule.ch www.karateschule.ch

Kampfsportschule Aarau – Martial Arts together since 1991

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) Qi Gong mit Meisterin aus Tibet Neuer Qi Gong-Anfängerkurs in Aarau

Kursleitung:	Dr. chin. Baden Soghatsang, TCM-Fachärztin, Qi Gong- und Tai Chi-Meisterin , hat Qi Gong und Tai Chi bei chinesischen und tibetischen Meistern erlernt und hat in China ein Universitätsstudium in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) abgeschlossen. Dr. Soghatsang hat diverse Weiterbildungen unter verschiedenen Professoren und Meistern absolviert, unter anderem auch bei einem Mönch im Tibet. Sie praktiziert Qi Gong und Tai Chi seit ihrer Jugend. In der Kampfsportschule Aarau unterrichtet Dr. Soghatsang Medizinisches Qi Gong und im Tai Chi den traditionellen Yang-Stil. Dr. Soghatsang spricht fließend Deutsch.
Kursbeginn:	Donnerstag, 23. April 2026, 20.00 – 21.00 Uhr
Zeit:	20.00 – 21.00 Uhr
Dauer:	5 Lektionen
Kursdaten:	23.4., 30.4., 7.5., 21.5., 28.5.
Kosten:	Fr. 150.--
Ort:	Turnhalle Heilpädagogische Schule Aarau HPS Telli (Zeka), Girixweg 20, 5000 Aarau (Gratis-Parkplätze im Einkaufszentrum Telli, Aarau)
Bezahlung:	Donnerstag, 23. April 2026, vor Kursbeginn

Nach dem Anfängerkurs wird der Qi Gong-Unterricht für Interessierte direkt anschliessend ab Donnerstag, 4. Juni 2026, mit Dr. chin. Baden Soghatsang von 19.00 – 20.00 Uhr weitergeführt (Vorzugspreis Fr. 250.--/Quartal bei Weiterführung, d.h. über 15 % günstiger als Anfängerkurs!).

Anmeldetalon: Anfängerkurs Qi Gong Aarau 23. April 2026, 20.00 – 21.00 Uhr

Ich melde mich gerne für den Qi Gong-Anfängerkurs vom Donnerstag, 23. April 2026, 20.00 – 21.00 Uhr, in Aarau an. Das Kursgeld werde ich am 23. April 2026 vor Kursbeginn bar vor Ort bezahlen.

Name	_____	Vorname	_____
Strasse / Nr.	_____	PLZ / Ort	_____
Tel. P / G	_____	E-Mail	_____
Datum	_____	Unterschrift	_____

Anmeldung bitte per E-Mail oder Post oder an:

Kampfsportschule Aarau, Postfach 2464, 5001 Aarau, contact@karateschule.ch

Wir freuen uns, Sie am 23. April 2026 persönlich begrüßen zu dürfen. Im Verhinderungsfall bitten wir um Abmeldung bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn, ansonsten der Kurspreis berechnet werden muss.

Anziehen/Mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe

Die Qi Gong-Lektionen unter der Leitung von Dr. chin. Baden Soghatsang (EMR- und ASCA-Anerkennung, NVS-A- und SBO-Mitglied) werden von verschiedenen Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung für Alternativmedizin teilweise oder ganz übernommen. Nach Absolvierung eines Kurses erhalten Sie von uns eine Kursbestätigung, die Sie an Ihre Krankenkasse senden können.