



# KAMPFSPORTSCHULE AARAU

Traditionelles Karate - Kobudo - Medizinisches Qi Gong - Tai Chi - Meditation

Postfach 5001 Aarau Telefon 062 827 01 26 [contact@karateschule.ch](mailto:contact@karateschule.ch) [www.karateschule.ch](http://www.karateschule.ch)

Kampfsportschule Aarau – Martial Arts together since 1991

## *Chinesische Bewegungskunst* **Tai Chi mit Meisterin aus Tibet** **Neuer Tai Chi-Anfängerkurs in Aarau**

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kursleitung: | <b>Dr. chin. Baden Soghatsang, TCM-Fachärztin, Tai Chi- und Qi Gong-Meisterin</b> , hat Tai Chi und Qi Gong bei chinesischen und tibetischen Meistern erlernt und hat in China ein Universitätsstudium in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) abgeschlossen. Dr. Soghatsang hat diverse Weiterbildungen unter verschiedenen Professoren und Meistern absolviert, unter anderem auch bei einem Mönch im Tibet. Sie praktiziert Tai Chi und Qi Gong seit ihrer Jugend. In der Kampfsportschule Aarau unterrichtet Dr. Soghatsang Medizinisches Qi Gong und im Tai Chi den traditionellen Yang-Stil. <b>Dr. Soghatsang spricht fließend Deutsch.</b> |
| Kursbeginn:  | Donnerstag, 20. August 2026, 20.00 – 21.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zeit:        | 20.00 – 21.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Dauer:       | 6 Lektionen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kursdaten:   | 20.8., 27.8., 3.9., 10.9., 17.9., 24.9.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kosten:      | Fr. 180.--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ort:         | Turnhalle Heilpädagogische Schule Aarau HPS Telli (Zeka),<br>Girixweg 20, 5000 Aarau (Gratis-Parkplätze im Einkaufszentrum Telli, Aarau)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Bezahlung:   | Donnerstag, 20. August 2026, vor Kursbeginn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Nach dem Anfängerkurs wird der Tai Chi-Unterricht für Interessierte direkt anschliessend nach den Herbstferien ab Mittwoch, 14. Oktober 2026, mit Dr. chin. Baden Soghatsang jeweils Mittwochs, von 20.00 – 21.00 Uhr, weitergeführt (Vorzugspreis Fr. 250.--/Quartal bei Weiterführung, d.h. 15 % günstiger als Anfängerkurs).**

---

### Anmeldetalon: Anfängerkurs Tai Chi Aarau 20. August 2026, 20.00 – 21.00 Uhr

Ich melde mich gerne für den Tai Chi-Anfängerkurs vom Donnerstag, 20. August 2026, 20.00 – 21.00 Uhr, in Aarau an. Das Kursgeld werde ich am 20. August 2026 direkt vor Kursbeginn vor Ort bar bezahlen.

|               |       |              |       |
|---------------|-------|--------------|-------|
| Name          | _____ | Vorname      | _____ |
| Strasse / Nr. | _____ | PLZ / Ort    | _____ |
| Tel. P / G    | _____ | E-Mail       | _____ |
| Datum         | _____ | Unterschrift | _____ |

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail an:

Kampfsportschule Aarau, Postfach 2464, 5001 Aarau, [contact@karateschule.ch](mailto:contact@karateschule.ch)

Wir freuen uns, Sie am **Donnerstag, 20. August 2026**, persönlich begrüßen zu dürfen. Im Verhinderungsfall bitten wir um Abmeldung bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn, ansonsten der Kurspreis berechnet werden muss. Anziehen/Mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe.

**Die Tai Chi-Lektionen unter der Leitung von Dr. chin. Baden Soghatsang (EMR- und ASCA-Anerkennung, NVS-A- und SBO-Mitglied) werden von verschiedenen Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung für Alternativmedizin teilweise oder ganz übernommen. Nach Absolvierung eines Kurses erhalten Sie von uns eine Kursbestätigung, die Sie an Ihre Krankenkasse senden können.**