



KAMPFSPORTSCHULE AARAU

Traditionelles Karate - Kobudo - Medizinisches Qi Gong - Tai Chi - Meditation

Postfach 5001 Aarau Telefon 062 827 01 26 contact@karateschule.ch www.karateschule.ch

Kampfsportschule Aarau – Martial Arts together since 1991

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) **Qi Gong mit Meisterin aus China** **Neuer Qi Gong-Anfängerkurs in Brugg**

Kursleitung:	Dr. chin. Ching Gebauer, TCM-Fachärztin, Tai Chi- und Qi Gong-Meisterin , hat eine Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM), Qi Gong und Tai Chi in China und der Schweiz absolviert. Sie praktiziert Qi Gong und Tai Chi seit über 30 Jahren. In den Bewegungsräumen Brugg unterrichtet Dr. Gebauer Medizinisches Qi Gong für die Kampfsportschule Aarau. Sie ist Vorstandsmitglied der Zürcher Gesellschaft für TCM, Buchautorin und Dozentin bei Biomedica Basel. Dr. Gebauer spricht fließend Deutsch und Schweizerdeutsch.
Kursbeginn:	Dienstag, 10. November 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
Zeit:	19.00 – 20.00 Uhr
Dauer:	6 Lektionen
Kursdaten:	10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12., 15.12.
Kosten:	Fr. 180.--
Ort:	Bewegungsräume Brugg, Stapferstrasse 27, 5200 Brugg (linkes Gebäude)
Bezahlung:	Dienstag, 10. November 2026, vor Kursbeginn

Nach dem Qi Gong-Anfängerkurs Weiterführung des Unterrichts mit Dr. Gebauer direkt anschliessend nach den Weihnachtsferien ab Dienstag, 5.1.2027, jeweils wahlweise 19.00 – 20.00 Uhr oder 20.00 - 21.00 Uhr möglich (Vorzugspreis Fr. 250.--/Quartal bei Weiterführung, d.h. 15 % günstiger als Anfängerkurs!).

Anmeldetalon: Anfängerkurs Qi Gong Brugg 10. November 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

Ich melde mich gerne für den Qi Gong-Anfängerkurs vom **Dienstag, 10. November 2026, 19.00 – 20.00 Uhr**, in Brugg an. Das Kursgeld werde ich am 10. November 2026 vor Kursbeginn bar vor Ort bezahlen.

Name	_____	Vorname	_____
Strasse / Nr.	_____	PLZ / Ort	_____
Tel. P / G	_____	E-Mail	_____
Datum	_____	Unterschrift	_____

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail an:

Kampfsportschule Aarau, Postfach 2464, 5001 Aarau, contact@karateschule.ch

Wir freuen uns, Sie am **Dienstag, 10. November 2026**, persönlich begrüßen zu dürfen. Im Verhinderungsfall bitten wir um Abmeldung bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn, ansonsten der Kurspreis berechnet werden muss. Anziehen/Mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe

Die Qi Gong-Lektionen unter der Leitung von Dr. chin. Ching Gebauer (EMR- und ASCA- anerkannt, SBO-A- und EGK-Mitglied) werden von verschiedenen Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung für Alternativmedizin teilweise oder ganz übernommen. Nach Absolvierung eines Kurses erhalten Sie von uns eine Kursbestätigung, die Sie an Ihre Krankenkasse senden können.